

Администрация муниципального образования «Вяземский район» Смоленской области
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 8 г. Вязьмы Смоленской области
 (МБОУ СОШ № 8 г. Вязьмы Смоленской области)
 Ленина ул., д. 77, г. Вязьма, Смоленская область, 215119
 ☐ (48131) 4-26-61. E-mail: vschool_8@mail.ru
 ОКПО 35375647, ОГРН 1026700851990, ИНН/КПП 6722012278/672201001

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 8
 И.В. Федорова
 Приказ № 130-01.08 от 31.08.2023г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных
 и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные подвижные и спортивные игры в организация своего отдыха.
- Воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья, социальной активности обучающихся.

№ П/П	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>ноябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>ежедневно</p> <p>в течение года</p>	<p>Руководитель ШСК</p> <p>Руководитель ШСК</p> <p>Руководитель ШСК</p> <p>Руководитель ШСК</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». 	в течение года ежедневно	<p>Руководитель ШСК Руководитель ШСК Руководитель ШСК</p> <p>Руководитель ШСК Руководитель ШСК Руководитель ШСК</p>
3.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация сдачи норм Всероссийского спортивно-оздоровительного комплекса норм ГТО • Соревнования по футболу • Осенний кросс • Олимпиада во физкультуре • «Веселые старты» • Соревнования по волейболу • Соревнования по баскетболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Президентские спортивные игры • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Турнир по настольному теннису 	в течение года	<p>Руководитель ШСК Совет ШСК</p>
4.	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <p>Муниципальный этап Всероссийских соревнований «Кросс Наций 2023»</p> <p>Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис, мини-футбол, пионербол, бадминтон)</p> <p>Осенний кросс</p> <p>Муниципальный этап Всероссийских соревнований «Лыжня России 2024»</p> <p>Легкоатлетическое многоборье</p> <p>Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований Президентские состязания</p> <p>Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований Президентские игры</p> <p>Олимпиады по физкультуре</p>	в течение года	<p>Руководитель ШСК</p>
5.	<p><i>Занятия физическими упражнениями в группе продлённого дня</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Спортивный час - Физкультминутки во время выполнения домашних занятий 	ежедневно	<p>Руководитель ШСК Совет ШСК</p>

6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни'</p> <ul style="list-style-type: none"> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: <ul style="list-style-type: none"> • «Утренняя гимнастика школьников», • «Гигиена школьника», • «Отказ от вредных привычек». <p>Оформление спортивных стендов</p>	<p>декабрь</p> <p>в течение года</p> <p>ноябрь - декабрь</p> <p>1 раз в четверть</p>	<p>Руководитель ШСК</p> <p>Совет ШСК</p> <p>Руководитель ШСК</p> <p>Совет ШСК</p> <p>Руководитель ШСК</p> <p>Совет ШСК</p> <p>Руководитель ШСК</p> <p>Совет ШСК</p>
7.	<p>Организация отдыха школьников</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК</p> <p>Совет ШСК</p> <p>Руководитель ШСК</p> <p>Совет ШСК</p>
8.	<p>Работа по пропаганде зож</p> <ul style="list-style-type: none"> • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • «Здоровье наших детей — в наших руках» • Консультации, беседы для родителей. • Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК</p> <p>Совет ШСК</p> <p>Руководитель ШСК</p> <p>Совет ШСК</p> <p>Руководитель ШСК</p> <p>Совет ШСК</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия</p> <p>Косметический ремонт спортзала (при необходимости)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыж 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Руководитель ШСК</p> <p>Руководитель ШСК</p> <p>Руководитель ШСК</p> <p>Совет ШСК</p>

Руководитель ШСК «Импульс»

Григорьева

Р. Н. Григорьева