

Администрация муниципального образования «Вяземский район» Смоленской области  
**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**средняя общеобразовательная школа № 8 г. Вязьмы Смоленской области**  
 (МБОУ СОШ № 8 г. Вязьмы Смоленской области)  
 Ленина ул., д. 77, г. Вязьма, Смоленская область, 215119  
 ☐ (48131) 4-26-61. E-mail: vschool\_8@mail.ru  
 ОКПО 35375647, ОГРН 1026700851990, ИНН/КПП 6722012278/672201001



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 8  
 И.В. Федорова  
 Приказ № 130-01.08 от 31.08.2023г.

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий школьного спортивного клуба  
 «Импульс» МБОУ СОШ № 8 на 2023-2024г.**

N п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Осенний кросс, посвящённый Дню освобождения Смоленщины	сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
2.	Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	октябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
3.	Школьный турнир по баскетболу для учащихся 5-7; 8-9 классов	ноябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
4.	Веселые старты среди 1-4 классов	декабрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
5	Школьный турнир по подтягиванию среди 7-10 классов	январь	Руководитель ШСК Совет ШСК
6	Школьный турнир по бадминтону	январь	Руководитель ШСК Совет ШСК
7	Школьный этап Президентских состязаний	февраль	Руководитель ШСК Совет ШСК
8	Школьный этап Президентских спортивных игр	февраль	Руководитель ШСК Совет ШСК
9	Конкурс «А ну-ка, парни!»	февраль	Руководитель ШСК Совет ШСК
10	Школьный турнир по пионерболу среди учащихся 4-6 классов	март	Руководитель ШСК Совет ШСК
11	Общешкольные соревнования по волейболу среди 7-10 классов	март	Руководитель ШСК Совет ШСК
12	Конкурс «Папа, мама, я- спортивная семья»	апрель	Руководитель ШСК Совет ШСК
13	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	апрель	Руководитель ШСК Совет ШСК

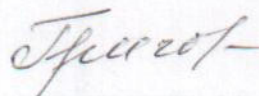
<b>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</b>			
1	Общешкольная акция: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Сделай свой выбор</li> <li>• Нет вредным привычкам</li> <li>• Умей сказать: «Нет»</li> </ul>	январь март апрель	Руководитель ШСК Совет ШСК

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Твёрдое решение</li> </ul>	май	
2	<p>Цикл тематических мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Дни здоровья</li> <li>• Весёлые старты</li> <li>• Агитбригада « Мы за здоровый образ жизни»</li> <li>• Спортивный праздник « Папа, мама, я - спортивная семья»</li> </ul>	ноябрь декабрь  январь  февраль	Руководитель ШСК Совет ШСК
<b>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</b>			
1	<p>Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании:</p> <p>«Здоровье- главная ценность человека»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Как повысить работоспособность</li> <li>• «Мой режим дня»</li> <li>• «Что я знаю о гигиене»,</li> <li>• «Правильное питание-путь к здоровью»</li> </ul>	Декабрь-апрель	Руководитель ШСК Совет ШСК
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</b>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> </ul> <p>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p>	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Работа с родителями</b>			
1	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребёнка-залог успешной учебы»		Руководитель ШСК
2	<p>Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Воспитание правильной осанки у детей»,</li> <li>• «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• «Здоровье наших детей — в наших руках»</li> </ul>		Руководитель ШСК

3	Проведение совместных экскурсий, походов	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
4	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК

*Участие в муниципальных и региональных соревнованиях (по отдельному плану)*

Руководитель ШСК «Импульс»



Р.Н. Григорьева